

АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной дисциплины

Физическая культура
по специальности
40.02.04 Юриспруденция
Квалификация выпускника
Юрист

1. Цель дисциплины

Формирование у студентов компетенций, необходимых для качественного освоения основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека
- основы здорового образа жизни.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

3. Общая трудоемкость дисциплины составляет максимальной учебной нагрузки 122 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки 118 часов; самостоятельной работы 4 часа

4. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет

5. Основные разделы дисциплины:

Легкая атлетика

1. Гимнастика
2. Спортивные игры (баскетбол)
3. Настольный теннис
4. Спортивные игры (волейбол)
5. Легкая атлетика
6. Гимнастика

7. Гимнастика
8. Спортивные игры (баскетбол)
9. Настольный теннис
10. Спортивные игры (волейбол)
11. Легкая атлетика