

# **АННОТАЦИЯ**

## **рабочей программы дисциплины**

### **Физическая культура**

по специальности

35 .02 .04 Технология комплексной переработки древесины

профиль подготовки

технический

Квалификация выпускника

Техник-технолог

#### **1. Цель дисциплины**

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

#### **2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК 02. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 03. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей

#### **3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины составляет**

максимальной учебной нагрузки 162 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки 162 часов;

**5. Вид промежуточной аттестации:** другие формы контроля: сдача контрольных нормативов, дифференцированный зачет

#### **6. Основные разделы дисциплины:**

##### **2 курс**

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)

##### **3 курс**

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)

**4 курс**

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)