

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Физическая культура
по специальности
35.02.03 Технология деревообработки
профиль подготовки
технический
Квалификация выпускника
Техник-технолог

1. Цель дисциплины

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество

ОК3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность

ОК6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

– применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

– пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

знать:

– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни;

– условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);

– средства профилактики перенапряжения.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 324 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 162 часа;

- самостоятельной работы обучающегося – 162 часа.

5. Вид промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет.

6. Основные разделы дисциплины:

2 курс

1 - Легкая атлетика

2 - Гимнастика

3 - Спортивные игры (баскетбол)

4 - Настольный теннис

5 - Спортивные игры (волейбол)

3 курс

- 1 - Легкая атлетика
- 2 - Гимнастика
- 3 - Спортивные игры (баскетбол)
- 4 - Настольный теннис
- 5 - Спортивные игры (волейбол)

4 курс

- 1 - Легкая атлетика
- 2 - Гимнастика
- 3 - Спортивные игры (баскетбол)
- 4 - Настольный теннис
- 5 - Спортивные игры (волейбол)