

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**

**Физическая культура**

По специальности  
35.02.02 Технология лесозаготовок  
Профиль подготовки  
Естественнонаучный  
Классификация выпускника  
Техник-технолог

**1. Цель дисциплины**

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

**2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

ОК04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонии межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

**3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет  
максимальной учебной нагрузки 116 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки 116 часов;

**5. Вид промежуточной аттестации:** зачет

**6. Основные разделы дисциплины:**

**2 курс**

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)

**3 курс**

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)