

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
БРАТСКИЙ ЦЕЛЛЮЛОЗНО-БУМАЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ
(ФГБПОУ «БЦБК»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

Специальность

18.02.12 Технология аналитического контроля химических соединений

Квалификация выпускника

Техник

Братск, 2024

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования далее – СПО 18.02.12 Технология аналитического контроля химических соединений от 09.12.2016г. №1554


Организация разработчик: ФГБПОУ «БЦБК»

Разработчик:

Груздев С.П. преподаватель кафедры физического воспитания.

Рассмотрена на заседании кафедры химико-механических дисциплин
от «13» 06 2024 г. протокол № 11

Утверждена зам.директора по ПО и Т

 Р.А. Орлова

«13» 06 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения рабочей программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 18.02.12. Технология аналитического контроля химических соединений.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в программах дополнительного профессионального образования и при профессиональной подготовки рабочих.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена Общепрофессиональные дисциплины.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины: уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	48
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	20
контрольная работа	-
курсовой проект	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Промежуточная аттестация: в форме дифференцированного зачета.	

2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

№ занятия	Наименование занятий, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Количество часов		Требование к результатам освоения дисциплины	Осваиваемые элементы компетенций	Уровень освоения*
		всего	в т.ч. по видам занятий (лабораторных, практических, КР)			
1	2	3	4	5	6	7
Раздел 1: Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты.		8				
Тема 1.1: Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		2				
1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2		Знать: причины возникновения ЧС мирного времени; особенности протекания техногенных аварий на производствах, связанных с профессиональной деятельностью выпускников; методы и средства повышения устойчивости функционирования технических систем и бытовых объектов в условиях ЧС; задачи и основные мероприятия гражданской обороны условиях ЧС; задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Уметь: разрабатывать планы ликвидации последствий аварий; действовать в составе подразделений гражданской обороны при эвакуации в случае возникновения аварии; организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	ОК 1	1
Тема 1.2: Организация гражданской обороны		6				
2.	Ядерное, химическое и биологическое оружие. Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения. Обоснование опасности поражающих факторов ядерного оружия.	2		Знать: поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия, средства доставки и последствия применения ОМП. Уметь: производить распознавание вида ядерного, химического биологического оружия.	ОК 2	1

3.	Практическая работа № 1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов и ОЗК.		2ПР	Знать: классификацию индивидуальных средств защиты в зависимости от вида ОМП и от поражающих факторов. Уметь: использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	ОК 2 ОК 6	
4.	Практическая работа № 2 Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		2ПР	Знать: устройство и основные характеристики приборов радиационной и химической разведки и контроля. Уметь: применять приборы радиационной и химической разведки и контроля в мирных целях.	ОК 2 ОК 7	
Раздел 2: Основы военной службы		48				
Тема 2.1: Вооруженные силы России на современном этапе.		8				
5-6.	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	4		Знать: основы обороны государства, состав и организационную структуру Вооруженных Сил, виды Вооруженных Сил и рода войск; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности родственные специальностям СПО. Уметь: ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы	ОК 2 ОК 6	1
7-8.	Система руководства и управления Вооруженными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	4		Знать: Основы военной службы и обороны государства, состав и организационную структуру В.С. Уметь: выполнять обязанности военнослужащего по своей профессии; организацию и порядок	ОК 2 ОК 7	1

				призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке .		
Тема 2.2: Уставы Вооруженных Сил России		8				
9.	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2		Знать: боевые традиции, символы воинской чести. Уметь: владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	ОК 2 ОК 6	1
10.	Внутренний распорядок, размещение и быт военнослужащих.	2		Знать: область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; основные положения внутреннего Устава Вооруженных Сил. Уметь: владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	ОК 2 ОК 7	1
11	Суточный наряд роты.	2		Знать: область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; основные положения внутреннего Устава Вооруженных Сил Уметь: владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	ОК 2 ОК 6	1
12.	Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2		Знать: Основные положения дисциплинарного Устава Вооруженных Сил Уметь: владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	ОК 2 ОК 8	1
Тема 2.3: Строевой устав. Строи и управление ими.		14				
13-14	Строевой устав. Строи и управление ими.	4		Знать: основные положения строевого устава, виды строев и управление ими. Уметь: выполнять строевые упражнения предусмотренные строевым уставом.	ОК 2 ОК 6 ОК 8	1

15.	Практическая работа № 3 Стрелевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		2ПР	Знать: основные положения строевого устава, виды строев и управление ими. Уметь: выполнять строевые упражнения предусмотренные строевым уставом.	ОК 2 ОК 6 ОК7	
16.	Практическая работа № 4 Повороты в движении.		2ПР	Знать: основные положения строевого устава, виды строев и управление ими. Уметь: выполнять строевые упражнения предусмотренные строевым уставом.	ОК 2 ОК 6 ОК7	
17.	Практическая работа № 5 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		2ПР	Знать: основные положения строевого устава, виды строев и управление ими. Уметь: выполнять строевые упражнения предусмотренные строевым уставом.	ОК 2 ОК 6 ОК7	
18.	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя.	2		Знать: основные положения строевого устава, виды строев и управление ими. Уметь: выполнять строевые упражнения,	ОК 2 ОК 6 ОК8	1
19.	Практическая работа № 6 Построение и отработка движения походным строем.		2ПР	Знать: основные положения строевого устава, виды строев и управление ими. Уметь: выполнять строевые упражнения предусмотренные строевым уставом	ОК 2 ОК 6 ОК8	1
Тема 2.4 Огневая подготовка.		16				
20.	Материальная часть Калашникова.	2		Знать: материальную часть АК-74. Уметь: производить неполную разборку и сборку АК-74.	ОК 2 ОК 6 ОК7	1
21-22	Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.	4		Знать: Материальную часть АК-74, подготовку автомата к стрельбе, ведение огня из автомата. Уметь: принимать правильное положение для стрельбы	ОК 2 ОК 6 ОК7	1
23-24	Практическая работа № 7-8 Неполная разборка и сборка автомата		4ПР	Знать: материальную часть АК-74. Уметь: производить неполную разборку и сборку АК-74.	ОК 2 ОК 6 ОК67	
25-26	Практическая работа № 9-10 Отработка нормативов по неполной разборке и		4ПР	Знать: материальную часть АК-74. Уметь производить неполную разборку и сборку	ОК 2 ОК 6	

	сборке автомата			АК-74.	ОК8	
27-28	Принятие положения для стрельбы, подготовка к стрельбе, прицеливание.	4		Знать:, материальную часть АК-74, подготовку автомата к стрельбе, ведение огня из автомата Уметь: принимать правильное положение для стрельбы.	ОК 2 ОК 6 ОК7	1
Раздел 3: Основы медицинских знаний.		12				
29.	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах Остановки кровотечения и обработки. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2		Знать: виды ран, кровотечений. Уметь: оказывать первую медицинскую помощь при ранениях и кровотечениях	ОК 2 ОК 6 ОК7 ОК8	1
30.	Первая(доврачебная помощь) при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая(доврачебная помощь) при ожогах.	2		Знать: правила оказания первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжении связок и синдроме длительного сдавливания. Уметь: оказывать первую (доврачебную) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжении связок и синдроме длительного сдавливания и при ожогах.	ОК 2 ОК 6 ОК7 ОК8	1
31	Первая (доврачебная помощь) при поражении электрическим током. Первая (доврачебная помощь) при утоплении.	2		Знать: первую (доврачебную) помощь при поражении электрическим током и утоплении. Уметь: оказывать первую (доврачебную) помощь при поражении электрическим током и утоплении.	ОК 1 ОК 2 ОК6 ОК7	1
32	Первая (доврачебная помощь) при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2		Знать: первую (доврачебную) помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании организма. Уметь: оказать первую(доврачебную) помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании организма.	ОК 1 ОК 2 ОК6 ОК7	1
33	Первая (доврачебная помощь) при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти.	2		Знать: первую (доврачебную) помощь при отравлениях и клинической смерти Уметь: оказать первую (доврачебную) помощь при отравлениях и клинической смерти.	ОК 1 ОК 2 ОК6 ОК7	1

34	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2		Знать: виды ран, кровотечений. Уметь: оказывать первую медицинскую помощь при ранениях. Знать: правила оказания первой (доврачебной) помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжении связок Уметь: оказывать первую (доврачебную) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжении связок	ОК 1 ОК 2 ОК6 ОК7	1
Всего		68 (48т+20пр)				

*Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия: учебного кабинета (на 30 мест) Безопасности жизнедеятельности, стрелкового тира.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места, оборудованные персональными компьютерами по числу обучающихся;
- противогазы; общевойсковой защитный комплект (ОЗК); прибор радиационной и химической разведки ДП-5А;
- плакаты.

Оборудование стрелкового тира:

- опорные стойки для стрельбы из положения стоя – 4 шт.;
- винтовка пневматическая ИЖ-60 – 4 шт.,
- экраны для стрельбы – 5 шт.,
- стенд для мишеней – 1 шт.

Технические средства обучения:

- компьютеры с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа (проектор, экран).

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

1 Маслова Л. Ф. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие - Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, 2019.

Дополнительная литература

2 Хван, Т.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Т.А. Хван, П.А. Хван. - 11-е изд. - Ростов-на-Дону : Издательство «Феникс», 2018. - 448 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-222-22237-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271593>

Интернет ресурсы:

Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.

Электронная библиотека БрГУ [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://ecat.brstu.ru/catalog>

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических и семинарских занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- оценка за тест;
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	- оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	-оценка за практическую работу;
применять первичные средства пожаротушения;	-оценка за практическую работу;
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	- оценка за тест;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	- оценка за тест;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	- оценка за ответы на вопросы
оказывать первую помощь пострадавшим.	-оценка за практическую работу;
Знать:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	- оценка за устный опрос;
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	- оценка за тест;
основы военной службы и обороны государства;	-оценка за тест
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	-оценка за выполнение практических работ; - оценка за ответ на вопросы;
способы защиты населения от оружия массового поражения;	-оценка за защиту практической работы;
меры пожарной безопасности и правила безопасного	- оценка за ответ на вопросы;

поведения при пожарах;	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	- оценка за ответ на вопросы;
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	- оценка за выполнение тестовых заданий; - оценка за выполнение внеаудиторной самостоятельной работы;
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	- оценка за тест;
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	-оценка за защиту практической работы;