

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины

Физическая культура/адаптивная физическая культура

По специальности
18.02.12 Технология аналитического контроля химических соединений
Профиль подготовки
Естественнонаучный
Классификация выпускника
Техник

1. Цель дисциплины

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач в профессиональной деятельности

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное, профессиональное и личностное развитие

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет максимальной учебной нагрузки 166 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки 166 часов;

5. Вид промежуточной аттестации: зачёт, дифференцированный зачет

6. Основные разделы дисциплины:

2 курс

1-Легкая атлетика

- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)

3 курс

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)

4 курс

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)